



PROGRAMAS DE ASIGNATURAS

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FISICA Y DEL DEPORTE (INEF)

NOMBRE DE LA ASIGNATURA: DEPORTES DE ALTO RENDIMIENTO II: HOCKEY

CRÉDITOS: 8

CURSO EN EL QUE SE IMPARTE: 5º

CARÁCTER DE LA ASIGNATURA (TR., OBL., OP., L.E.): Optativa

PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA:

El trabajo se orienta hacia el campo del entrenamiento, para conocer la planificación de los grandes equipos; hacia el campo de la investigación, para el desarrollo de áreas de estudio en el aprendizaje y entrenamiento del Hockey; y hacia el campo federativo, en relación a los requisitos a cumplir por el técnico y las posibilidades que se le ofrecen para su formación continua.

OBJETIVOS GENERALES DE LA ASIGNATURA:

Comprender y aplicar las bases de la planificación deportiva. Analizar los trabajos de investigación desarrollados en el Hockey para diseñar un trabajo personal. Conocer la normativa que establece las competencias del entrenador a nivel laboral y deportivo y analizar su intervención en el entrenamiento y en la competición.

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 1^{ER} BLOQUE: PLANIFICACIÓN DEPORTIVA

Identificar los elementos a considerar en la planificación deportiva. Analizar diferentes planificaciones en función del plazo temporal

DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):

Tema 1.- El Entrenamiento

- 1.1. Concepto y objetivos
- 1.2. Aplicación de los principios del entrenamiento en el Hockey
- 1.3. Componentes de la carga. Volumen, intensidad y densidad

Tema 2.- Programación de los diferentes componentes específicos en el entrenamiento de Hockey

- 2.1. Entrenamiento de la técnica
- 2.2. Entrenamiento táctico
- 2.3. Entrenamiento de la condición física
- 2.4. Entrenamiento psicológico

Tema 3.- Periodización del Entrenamiento

- 3.1. El calendario de competiciones como referente de la planificación
- 3.2. El ciclo olímpico. Planificación plurianual
- 3.3. La planificación del Ciclo anual



- 3.4. El macrociclo, mesociclo y microciclo
- 3.5. Análisis de la planificación de equipos de División de Honor y Selecciones
- Tema 4.- La sesión de entrenamiento
 - 4.1. Objetivo. Estructura. Duración. Nivel de intensidad
 - 4.2. Orientación. El entrenamiento integrado
 - 4.3. Observación de sesiones de entrenamiento. Identificar objetivo del trabajo
 - 4.4. Organización de la sesión. Ficha de registro
 - 4.5. Programación y desarrollo práctico de diferentes sesiones de entrenamiento
- Tema 5.- Alto Rendimiento
 - 5.1. Centros de Alto Rendimiento. Programas de apoyo y seguimiento de los deportistas
 - 5.2. Programas de Captación y detección de Talentos. Objetivo, Fases y contenidos

- BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

- GROSSER, BRÜGGEMANN, ZINTI (1989) Alto Rendimiento Deportivo: Planificación y desarrollo. Barcelona, Ediciones Martínez Roca S.A..
- VERJOSHANSKI, I. V. (1990) Entrenamiento Deportivo: Planificación y Programación. Barcelona, Ediciones Martínez Roca S.A.
- MANNO, R. (1991) Fundamentos del entrenamiento Deportivo. Barcelona, Ed. Paidotribo.

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 2º BLOQUE : LA COMPETICIÓN

Identificar las diferencias en el juego según el nivel y categoría. Conocer el perfil del jugador de hockey. Analizar la influencia del entrenador en el funcionamiento del equipo.

- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):

- Tema 6.- La Competición de Hockey.
 - 6.1. El juego en la categoría absoluta. Diferencia de Hockey Femenino y Masculino
 - 6.2. El equipo. Construcción el equipo. Interacción con los jugadores y entrenador/a
 - 6.3. El perfil del jugador/a. Exigencias del juego y modelación del entrenamiento
 - 6.4. El Entrenador o entrenadora
- Tema 7.- La Competición de Hockey (hierba)
 - 7.1 Competiciones Internacionales.
 - 7.1.1 Juegos Olímpicos (selecciones)
 - 7.1.2 Copa del Mundo (S)
 - 7.1.3 Competiciones Continentales e Intercontinentales (S)



- 7.1.4 Torneos y Trofeos Internacionales (S)
- 7.1.5 Competiciones Continentales (Clubes)
- 7.2 Competiciones Nacionales.
 - 7.2.1 Ligas de división de Honor y otras categorías
 - 7.2.2 Copa de S.M. EL Rey y S.M. La Reina

- Tema 8.- La Competición en la modalidad de Hockey Sala.
 - 8.1. Orígen. Competición Nacional e Internacional
 - 8.2. Justificación de su implantación como práctica en la Iniciación
 - 8.3. Compatibilidad con el H. Hierba en la planificación de la temporada
 - 8.4. Observación de la competición nacional. Análisis del juego
- Tema 9.- El equipo de Hockey
 - 9.1. Establecimiento de objetivos. Funcionamiento interno. Distribución de responsabilidades. Liderazgo , el capitán.
- Tema 10.- El Jugador de Hockey
 - 10.1. Análisis de diferentes parámetros del juego
 - 10.2. Características que influyen en el rendimiento en el Hockey
 - 10.2.1. Aspectos antropométricos
 - 10.2.2. Aspectos fisiológicos
 - 10.2.3. Aspectos cognitivos y socioafectivos
 - 10.2.4. Aspectos técnico-tácticos
 - 10.3. Orientación en la elección de la posición en el equipo
- Tema 11.- El Entrenador o Entrenadora de Hockey
 - 11.1. Cualidades de un buen entrenador. Funciones y Responsabilidades
 - 11.2. Tipos de entrenadores.
 - 11.3. La Dirección del Equipo
 - 11.3.1. En el entrenamiento
 - 11.3.2. En la Competición
- Tema 12.- El Partido
 - 12.1. La preparación del partido
 - 12.1.1. Objetivos según el tipo de competición (Liga, Copa ..)
 - 12.1.2. Consideración del equipo adversario
 - 12.1.3. Planteamiento teórico y práctico
 - 12.1.4. Procedimiento para informar al equipo
 - 12.2. El partido
 - 12.2.1. Reunión previa al partido. Charla al equipo



- 12.2.2. Calentamiento en el campo.
- 12.2.3. La dirección desde el banquillo. Los cambios
- 12.2.4. Intervención en el descanso

12.3. El post-partido

- 12.3.1. Recuperación del esfuerzo
- 12.3.2. Posibles comentarios sobre el partido

12.4. La evaluación del rendimiento en el partido

- 12.4.1. Análisis del equipo o jugador
- 12.4.2. Fichas de registro

- BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

- BUCETA, J.M. (2004) Estrategias psicológicas para entrenadores de deportistas jóvenes. Madrid, Dykinson
- GUERRA, A. (1995) Áreas de actuación en la formación de jóvenes jugadores de Hockey hierba. Ediciones de la Diputación de Málaga
- MITCHELL-TRAVENER, C. (2005) *Field Hockey, Techniques & Tactics*. Human Kinetics
- REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HOCKEY. www.rfeh.com Competiciones
- RIOUX, G. y CHAPPUIS, R. (1979) *Cohesión de Equipo*. Valladolid, Miñón
- WHITAKER, D. (1992) *The hockey workshop. A complete game guide* (cap. 15) Marlborough (Inglaterra). The Crowood Press.

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 3^{ER} BLOQUE: LA INVESTIGACIÓN APLICADA AL HOCKEY

Conocer los aspectos fundamentales en el diseño de una investigación. Analizar posibles líneas de investigación en el Hockey. Elaborar un diseño de investigación propio

- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):

- Tema 13.- Justificación de la investigación para el desarrollo del Hockey
 - 13.1. Tipos de investigación. Objeto de estudio. Nivel de aplicabilidad
 - 13.2. Métodos
 - 13.3. Ciencias de apoyo
- Tema 14.- Diseño de un proyecto de investigación en el Hockey
 - 14.1. Elección del tema. Definición del problema. Interés y justificación
 - 14.2. Revisión bibliográfica
 - 14.3. Método. Registro y análisis de los datos
 - 14.4. Conclusiones
- Tema 15.- Posibles líneas de investigación en el Hockey
 - 15.1. Trabajos históricos. Evolución del reglamento. Origen del hockey



- 15.2. Trabajos de tecnificación. Estudios biomecánicos. Análisis comparativos
- 15.3. Trabajos pedagógicos. Propuestas de intervención en el aprendizaje del juego
- 15.4. Trabajos sociológicos. Hábitos y formación en valores.
- 15.5. Trabajos evaluativos. Análisis de aspectos de juego. Evaluación de Programas

- BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

- BUNGE, M (1989) La investigación científica. Barcelona, Ariel
- ECO, U. (1989) Cómo se hace una tesis. Técnicas y procedimientos de estudio, investigación y escritura. Barcelona, Círculo de lectores
- HAYMAN, J.L. (1981) *Investigación y Educación*. Barcelona, Paidós

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 4º BLOQUE: EL EJERCICIO PROFESIONAL

Conocer responsabilidades y competencias desde el punto de vista laboral y deportivo. Analizar y evaluar los programas de formación de técnicos a nivel nacional e internacional

- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):

Tema 16.- El Entrenador/a de Hockey

- 16.1. Niveles de formación en el ámbito nacional e internacional. Competencias
- 16.2. Requisitos para el acceso a la Formación Técnica a través de la Federación
- 16.3. Contenidos del Curso: Bloque Común, B. Específico y Período de Prácticas
- 16.4. Requisitos para la tramitación de la titulación deportiva.
- 16.5. Normativa legal a efectos laborales

Tema 17.- El Club

- 17.1 Procedimiento para constituir un Club Deportivo con sección de Hockey
- 17.2 Normativa legal. Requisitos
- 17.3 Gestión y tramitación con los estamentos deportivos para la participación del Club
- 17.4 Procedimiento para solicitar ayudas a los organismos e instituciones deportivas

- BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

- R.F.E.H. (Escuela Nacional de Entrenadores) Curso de Técnicos de Grado Medio. 2004-05 (contenidos del Bloque Común y Bloque específico)
- FEDERACIÓN MADRILEÑA. Estatutos



- **OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 5º BLOQUE : REGLAMENTACIÓN**

Conocer la documentación a consultar por los técnicos para la participación de sus equipos en la competición federada de Hockey y todos aquellos aspectos que puedan interesarle como miembro del estamento entrenadores en la Asamblea de la Federación.

- **DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):**

Tema 18.- Reglamentos a conocer por el entrenador para el buen funcionamiento en las diferentes actividades de Hockey

18.1. Reglamento de Disciplina Deportiva. Aspectos de interés sobre las posibles infracciones

18.2. Reglamento de Partidos y Competiciones de la RFEH

18.3. Circular nº1 de cada temporada. Información básica para formalizar la inscripción

- **BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:**

- R.F.E.H. Reglamento de Partidos y Competiciones

- R.F.E.H. Reglamento de Disciplina Deportiva

- R.F.E.H. Circular nº 1 de cada temporada

- **OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 6º BLOQUE: ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL DEL HOCKEY**

Conocer los programas de formación en la Federación Europea y Federación Internacional y el procedimiento a seguir para participar en los cursos correspondientes.

- **DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):**

Tema 19.- La Federación Internacional de Hockey (FIH). Aspectos de interés

19.1. Estructura. Comités. Funciones

19.2. La Formación de Técnicos.

19.2.1. Niveles. Estructura y orientación de los cursos

19.2.2. Seminarios

Tema 20.- La Federación Europea de Hockey (FEH). Aspectos de Interés

20.1. Estructura

20.2. Formación de técnicos. Orientación de los cursos

- **BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:**

- Federación Internacional de Hockey (FIH). www.fihockey.org (coaching)

- Federación Europea de Hockey (FEH) www.eurohockey.org



EVALUACIÓN, ESPECIFICANDO:

- TIPO DE EVALUACIÓN:

Teórica (Exámenes y trabajos) por Bloques

Práctico,

- Nº Y TIPO DE EXÁMENES PARCIALES, SI SE REALIZAN, INDICANDO CONTENIDOS Y CONDICIONES DE REALIZACIÓN y CONDICIONES PARA LIBERAR CONTENIDOS, ASÍ COMO FECHAS APROXIMADAS (NORMATIVA RECIENTEMENTE APROBADA POR LA UNIVERSIDAD)**

Número: 2

Tipo: Teórico, Práctico y Presentación de trabajos

Contenidos:

- o Examen teórico sobre contenidos del Bloque I. Conocimientos y aplicación de la planificación en Hockey
- o Evaluación continua de los aprendizajes en las sesiones prácticas
- o Examen teórico sobre Bloque 5º. Análisis de un caso práctico desde la normativa federativa
- o Presentación de un Trabajo correspondiente a Bloque 3º. Proyecto de investigación

Condiciones realización:

Condiciones para liberar contenidos: Superar cada uno de los exámenes o trabajos

Fechas aproximadas: Enero y Mayo

- EXÁMENES FINALES, INDICANDO CONTENIDOS Y CONDICIONES DE REALIZACIÓN (LA FECHA LA MARCARÁ JEFATURA DE ESTUDIOS)**

Contenidos:

- Examen teórico correspondiente a los diferentes bloques del programa.
- Análisis de un supuesto práctico

Condiciones realización:

- SISTEMA DE CALIFICACIÓN:

Exámenes teóricos (4 puntos)

Participación y práctica (2 puntos)

Trabajo Investigación (4 puntos)

- BIBLIOGRAFÍA GENERAL:

- ANDERS, E. (1999) *Field Hockey. Steps to Success*. Human Kinetics (United States)
- BUCETA, J.M. (2004) *Estrategias psicológicas para entrenadores de deportistas jóvenes*. Madrid, Dykinson
- FEDERACIÓN HOLANDESA DE HOCKEY CD-Rom
- GUERRA, A. (1995) *Áreas de actuación en la formación de jóvenes jugadores de Hockey hierba*. Ediciones de la Diputación de Málaga
- GROSSER, BRÜGGEMANN, ZINTI (1989) *Alto Rendimiento Deportivo: Planificación y desarrollo*. Barcelona, Ediciones Martínez Roca S.A..
- MANNO, R. (1991) *Fundamentos del entrenamiento Deportivo*. Barcelona, Ed. Paidotribo.



- MITCHELL-TRAVENER, C. (2005) *Field Hockey, Techniques & Tactics*. Human Kinetics
- REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HOCKEY. www.rfeh.com
 - Estatutos
 - Reglas de juego de Hockey Hierba
 - Reglas de Juego de Hockey Sala
 - Reglamento de Partidos y Competiciones
 - Reglamento de Disciplina Deportiva
- RIOUX, G. y CHAPPUIS, R. (1979) *Cohesión de Equipo*. Valladolid, Miñón
- RUIZ, L. M. y SÁNCHEZ, F. (1997) *Rendimiento deportivo. Claves para la Optimización de los Aprendizajes*. Madrid, Gymnos
- VERJOSHANSKI, I. V. (1990) *Entrenamiento Deportivo: Planificación y Programación*. Barcelona, Ediciones Martínez Roca S.A.
- WEIN, H. (1992) *Hockey*. Madrid, Comité Olímpico Español
- WHITAKER, D. (1992) *The hockey workshop. A complete game guide* (cap. 15) Marlborough (Inglaterra). The Crowood Press.
- Federación Internacional de Hockey (FIH). www.fihockey.org
- Federación Europea de Hockey (FEH) www.eurohockey.org